

現代日本におけるモノセクシズム ——日本社会で暮らすバイセクシュアル女性への 聞き取り調査から

吉元咲

本研究は、日本社会を生きるバイセクシュアル女性がモノセクシズムをどのように経験しているのかに着目し、彼女たちが被る不利益の社会的・文化的背景について、インタビュー調査を通じて明らかにすることを目的としたものである。

モノセクシズムとは、モノセクシュアル（1つの性別にのみ惹かれるセクシュアリティ）の方がバイセクシュアルを含む非モノセクシュアルよりも“普通”であることを示唆する規範のことで、これまで「LGB」や「同性愛・両性愛」といった形で同性愛と併記され、焦点を当てられてこなかったバイセクシュアル当事者の経験を理解するうえで重要な視点を提供するとされている¹。

しかし、バイセクシュアル当事者を対象としてモノセクシズムの実態を解明することを試みた研究は、筆者の知る限り日本では行われていない。そもそも日本国内では、バイセクシュアル当事者の経験に焦点を当てた論文自体が非常に限られている。

そこで本研究では、広義のバイセクシュアル（Bi+）に該当する20代～30代前半の女性20名を対象にインタビュー調査を実施し、モノセクシズムが日本社会においてどのように経験され、いかに彼女たちの生に影響を与えているのかを分析した。本研究でバイセクシュアル女性の語りにもみ焦点を当てたのは、非モノセクシュアルであり、かつ女性として生きる／女性とみなされることで、ヘテロセクシュアル男性からのエロティシズム化やレズビアンコミュニティとの軋轢など、特有のアグレッションを経験していることが先行研究によって指摘されているためである。

バイセクシュアル女性たちの語りの分析から、日本社会におけるモノセクシズムは、否定的な言説を通じたバイセクシュアリティの「抹消」としてのみなら

¹ Eisner, S. (2013). *Bi: Notes for a Bisexual Revolution*. Berkeley: Seal Press.

ず、制度的差別としても経験され、また強化されていることが示唆された。具体的には、彼女たちはバイセクシュアリティが「正当でない／存在しないもの」と印象づけられるなか、リスクを冒してカミングアウトをするか、違和感を抱えながらモノセクシュアルに「擬態」するかという二者択一の間で板挟みになっていた。さらに、バイセクシュアルに対する否定的な言説を内面化することで、自身について「十分にバイセクシュアル（もしくはクィア）でない」と感じたり、異性愛者の特権にアクセスできる「比較的生きやすい」存在であると捉えたりするようになり、異性愛社会とクィアコミュニティのどちらにも帰属意識を持ちにくくなっていることが示された。また、そうしたバイセクシュアル女性の周縁化を促すスティグマの生産・強化は、戸籍上同性同士の法律婚を認めない現行の法制度が一因となっていることも示唆された。

ただし、バイセクシュアル女性たちはモノセクシュアルのコミュニティに馴染めないからといって必ずしも孤独に感じているわけではなく、性的アイデンティティの同質性にこだわらない関係性を築くことで自分なりの居場所を形成している場合もあった。また、前述の制度的差別を解消するために同性婚の法制化が必要であることは前提としたうえで、婚姻制度それ自体に疑問を投げかけ、それに代わるような保障のあり方が開かれていくことに期待する姿勢も窺えた。

アカデミアにおいてバイセクシュアルの経験が素通りされていることは、それ自体が「バイセクシュアルの抹消」の1つの例であるといえる。日本ではこれまでバイセクシュアル当事者を対象にした調査が非常に限られており、またモノセクシズムに着目して分析する研究は行われてこなかったため、本研究は日本におけるジェンダー・セクシュアリティ研究に貢献できるという点では意義がある。しかし、日本社会におけるモノセクシズムの実態をより包括的に理解するためには、モノセクシズムとその他の抑圧構造との交差性なども意識しつつ、より多様なバイセクシュアル当事者、そしてモノセクシュアルの人々も対象とし、さらなる質的・量的調査を行う必要があるだろう。

Monosexism in Japan

—Interview with Bi+ Women

Saki YOSHIMOTO

This paper explores how bi+ women in Japanese society experience “monosexism,” a norm that privileges monosexuality (a sexuality defined as attraction to only one gender), and aims to identify the social and cultural context behind the disadvantages they suffer¹.

In other countries, there has been a growing body of research focusing on monosexism to examine oppression specific to bisexual individuals. However, in Japan, research on bisexual experiences is itself very limited. To the author’s knowledge, only three studies have focused on bisexual people’s experiences, and none of them explicitly used the concept of monosexism except for Kim and Nochi², who mentioned it briefly in their conclusion. Therefore, how bisexual people living in Japanese society experience and negotiate with monosexism has not been sufficiently explored.

This study clarifies how monosexism is experienced in Japanese society and how it affects bisexuals’ lives through interviews with 20 bi+ women in their 20s and early 30s. As both non-monosexual and women, bi+ women face unique forms of oppression, such as eroticization by heterosexual men and elimination from the lesbian community. Consequently, this study focuses solely on the narratives of bi+ women rather than analyzing bi+ people collectively.

The analysis of these 20 women’s stories suggests that monosexism in Japanese society is experienced not only as identity erasure through monosexuals’ discourses but also as institutional discrimination. Firstly, this

¹ Eisner, S. (2013). *Bi: Notes for a Bisexual Revolution*. Berkeley: Seal Press.

² Kim, J. and Nochi, M. (2023). Jyosei Bai Sekusharu wo Ikiru: Toujisha Doushi no Katari ai no Shitsu Teki Kentou Kara [Life as Female Bisexual: A Qualitative Study of In-depth Conversations between Female Bisexuals]. *Shitsuteki Shinrigaku Kenkyū*, 22, 296-313.

study shows that the three strategies of bisexual erasure are evident in Japanese society. The analysis also indicates that bi+ women are caught between the two options of coming out at risk or “passing” as monosexuals. Furthermore, internalized negative stereotypes lead bi+ women to feel “not bisexual (or queer) enough” and to develop a self-perception of having access to heterosexual privilege. It is also noted that because of this self-perception, bi+ women seem to have difficulty feeling a sense of belonging to either the heterosexual community or the queer community. Most importantly, this study indicates that the negative stereotypes causing this marginalization of bi+ women are produced and reinforced through institutional discrimination, which denies legal recognition of same-sex marriage, thus forcing bi+ women to give up the possibility of a future with a partner whose legal gender is the same as theirs.

However, the research shows that bi+ women do not necessarily feel isolated because they establish meaningful connections outside their sexual identity. It also emphasizes that, in addition to legalizing same-sex marriage to reduce institutional discrimination toward bi+ women, there is a need for systems that recognize and support diverse relationship types in forms other than marriage.

The fact that bi+ experiences are overlooked in academia is itself an example of bisexual erasure. This study is significant for contributing to gender and sexuality studies in Japan, where research on bisexuality remains very limited, and no studies have extensively analyzed monosexism. Nevertheless, to fully understand monosexism in Japan, further qualitative and quantitative research is necessary, targeting not only various bi+ individuals but also monosexuals, while considering the intersectionality between monosexism and other forms of oppression.