

## 『国際比較を通じて見る日本における女性の自殺』論文要旨 山際詩織

日本の女性の自殺は、男性と比較した場合の死亡者数の少なさゆえ注目を集めることが少なかった。本論文では女性の自殺率の高さに注目し、どういった要因が日本人女性の自殺率の高さに繋がっているのか、加えて現行の自殺対策に欠けている視点を示唆することを試みた。

日本人の自殺の現状について詳しく見ていくと、現在、自殺死亡者数は減少傾向にあるものの、他国と比較すると自殺率は男女いずれも高く、特に女性はOECDの中で二番目に高くなっている。自殺対策加速化プランに基づいて実施された平成26年度の自殺対策を調査すると、自殺対策の重要な点として、①自殺の実態についての正しい知識の普及、②医療関係者や教育関係者などへの研修の実施、③国・地方自治体・民間団体の連携の強化の三点が挙げられた。

OECDで女性の自殺率の高い11カ国の自殺率とのその他の指標での相関関係を調べた。使用した指標は、OECD Data、GGGI、GII、ホフステッド指数、人間開発指数、世界幸福度報告書から、生活状況に影響を与える項目や国民性、ジェンダーの視点から確認が必要と思われる89項目を抽出した。自殺率と相関があった項目は計24項目あった。

相関から得られた結果を基に、日本の状況と照らし合わせ、どういった要因が日本人女性の自殺率の高さに関係しているのかを考察した。大きな要因として、一国内での男女格差、貧困が関係していることが分かった。更に、男女格差と貧困がどのように生じているかを分析していくと、性別役割規範が大きな影響を与えていることが判明した。

今回得られた結果を踏まえて振り返ると、現在の自殺対策は主に自殺という行為そのものに焦点を当てており、その行為に至った背景へのアプローチに欠けているように思われる。今後の自殺対策としては、自殺そのものへの対策に留まらず、性別役割規範を崩し、性別にかかわらず自分らしい生き方を選択できるような社会へと近づけていくことが必要だろう。

## **The Traits and Causes of Female Suicide in Japan- Thesis Abstract**

### **Shiori YAMAGIWA**

Female suicide in Japan has received some attention as a consequence of the low number of fatalities in comparison to male suicide. This thesis focused on the high suicide rate among women, and on the causes related to the high suicide rate among Japanese women. In addition, this thesis attempted to offer a lacking perspective within the current suicide prevention policies.

If we look at the present situation of Japanese suicide in detail, we find that nowadays there is a decreasing trend in the number of deaths by suicide, yet the suicide rate—regardless of gender—is high when compared to other countries; and especially, among OECD countries, Japanese women suicide rate is the second highest. When studying the suicide prevention policies (2014) that were developed based on the plan to accelerate suicide prevention, I identified three significant points in terms of measures: 1) the diffusion of correct knowledge about the actual conditions of suicide, 2) the implementation of trainings for health-care professionals, educators, among others, 3) the strengthening of the cooperation between national and local public entities and civil organizations.

I researched the correlation between other indicators and the high female suicide rate in eleven countries in the OECD. I used the OECD Data, GGGI, GII, Hofstede Insights, the Human Development Index, and the World Happiness Report, from which I extracted 89 items that I considered needed verification as they affect living conditions, national traits and are relevant from a gender perspective. I found that 24 of these items were correlated to suicide rates.

Based on the results of these correlations, I analyzed what is their relationship with the causes behind the high suicide rate among Japanese women in the light of Japanese circumstances. One of the main reasons pertains to gender inequality within the country, and its relation to poverty. Moreover, through the analysis of the causes and effects of gender disparity and poverty, it turns out that norms about gender roles have a big impact.

Looking back at the results obtained, current suicide prevention policies mainly focus on the act of committing suicide, and lack an approach that addresses the underlying background of that act. Future preventive policies should not stop at preventing the act of suicide itself, but there is a need to go beyond, and break gender roles and norms, so that we can come closer to a society in which we can choose to live in a way true to ourselves regardless of one's gender.